

事業所名

静岡市中心身障害児福祉センター いこいの家

支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

26 日

法人（事業所）理念		児童福祉法に基づく児童発達支援センターとして発達の心配な乳幼児の子育て支援・家庭支援の充実を図り、こどもたちの健やかな育ちと安心安全な生活の実現に努める。							
支援方針		(1) 市民運動の中から生まれたことを忘れず、地域とのつながりの中で障がい児・者及びその家族のニーズを大切にしていく。 (2) 日常的な生活の中で保育・療育の可能性を追究していく。 (3) 障がい児・者が社会の一員として地域の中で生活できる力を支援するため、関係機関とともに事業を進めていく。							
営業時間		8 時	30 分	17 時	15 分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
		支 援 内 容				具体的な活動や支援の環境			
本人支援	健康・生活	見通し持って健康で安全な生活が送れるよう環境を整えます。基本的な生活リズムを身につけられるよう支援します。基本的な生活習慣のスキルが獲得できるよう支援します。				<ul style="list-style-type: none"> <li>心身の状態の維持、向上、改善 ・生活、睡眠のリズムの安定をはかる</li> <li>医療的ケアの対応（吸引、胃ろう、導尿、酸素など）</li> <li>基本的な生活スキルの獲得（トイレトレーニング、着替え、摂食、食事動作、食事マナーなど）</li> <li>その他生活動作の獲得（手洗い、うがい、手拭きなど）</li> </ul>			
	運動・感覚	日常生活に必要な身体の動き、姿勢保持、粗大運動、巧緻性の向上のための支援を行います。視覚、聴覚、触覚等の感覚を活用できるよう遊びを通して支援します。				<ul style="list-style-type: none"> <li>散歩 ・園庭遊び ・公園の遊具遊び ・体操 ・リトミック ・山のぼり ・プール、水遊び</li> <li>サーキット（平均台、トンネル、またぎ棒、斜面、段差の昇降、太鼓橋など）</li> <li>感覚遊具（ワンロール、ボディーボール、バランスボード、ハンモック、ブランコ、サイバーホイール、トランポリン、オーシャンスイングなど）</li> <li>素材遊び（スライム、粘土、お花紙、紙遊び、砂、粉遊びなど）</li> <li>明暗あそび ・スヌーズレン</li> </ul>			
	認知・行動	見通しを持って安心して落ち着いて生活できるよう環境設定をします。視覚、聴覚、触覚等の感覚を活用して必要な情報を収集して認知機能の発達を促す支援をします。活動の中で情報を理解しやすいよう見える化し、環境を整えます。活動を通じて、物の名前、色、大小、支援者からの指示の理解の向上を図ります。				<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の会、帰りの会（シール貼り、日にち、曜日、天気、担当、ペアの確認など）</li> <li>制作 ・お絵描き</li> <li>机上課題（パズル、型はめ、マッチング、プットイン、ぬりえ、なぞり描き、はさみ、迷路、文字、数字など）</li> </ul>			
	言語コミュニケーション	物の名称と言葉の一致、行動と言葉の意味の一致につながるよう支援します。身振り、手振り、言葉などで自分の思いを伝えられる環境を作ります。場面に応じた挨拶ができるよう支援します。				<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本の読み聞かせ ・関わり遊び ・友だち、大人とのやりとり ・お屋さんごっこ</li> <li>朝の会、帰りの会（呼名、歌、ペープサート、お当番など）</li> <li>要求表現（ことば、サイン、ジェスチャー、絵・写真カードなど）</li> <li>あいさつ</li> </ul>			
	人間関係社会性	周囲の人と安定した関係を形成できるよう支援します。一人遊びから並行遊び、大人が介入して行う遊びを通して徐々に社会性の発達を支援します。				<ul style="list-style-type: none"> <li>友だち、大人と関わり、やりとりをして遊ぶ ・ボランティア、実習生との関わり</li> <li>お手伝い ・お当番 ・誕生会など園全体での行事</li> <li>ルール、順番待ちのある遊び（イス取りゲーム、かくれんぼ、だるまさんがころんだ、ジェンガなど）</li> </ul>			
家族支援		子育ての悩みに寄り添い、こどもへの関わり方や対応について共有し、安心して子育てができるよう、ご家族を支援していきます。				移行支援		こどもの発達に応じて関係機関と連携し、就園の移行支援や引継ぎ、就学についての支援や移行支援会議等への参加を行います。	
地域支援・地域連携		並行通園先、医療機関等の関係機関と連携し、こども、家庭を包括的に支援します。地域の中で様々な経験や交流が出来るように配慮します。				職員の質の向上		職員研修計画に基づき研修への参加（外部・内部）と職員への報告会 ケース会議の定期開催 作業療法士の定期訪問 静岡市障害者歯科保健センター歯科医師による摂食症例検討会 など	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>遠足（春・秋）・夏祭り ・運動会 ・いこいの家祭り ・クリスマス会 ・入園式 ・卒園式 ・誕生会（毎月）・季節の行事（こどもの日、七夕、プール開き、節分、ひな祭り）</li> <li>保護者参観会 ・祖父母参観会、 ・ボランティア（母親、父親、兄弟）・保護者移行支援説明会（就学、こども園、放課後デイサービスなど）</li> </ul>							